



Согласовано:
 Директор Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

10 день
 29 09 22

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углевод ы
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС							
1	Огурец консервированный	60	32,65	39,49			
2	Плов	50/150	93,60	223,91			
3	Напиток яблочный	200	9,65	167,73			
4	Хлеб пшеничный	70	4,10	93,52			
6			140,00	563,82			
ЗАВТРАК с родительской доплатой +45							
1	Рыба запеченная с сыром	110	58,15	223,96			
2	Рис отварной	200	28,85	150,78			
3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,95	56			
4	Хлеб пшеничный	40	2,25	93,52			
5	Булочка Дорожная	85	14,80	81,56			
6			110,00	605,77			
7							
Завтрак дотация 5-11 кл							
2	Каша молочная пшеничная	210/4	49	414,73			
3	Чай с молоком	200	13	56			
4	Хлеб пшеничный	60	3	116,9			
5			65	587,63			
6							
7							
8							
ОБЕД льготной категории							
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/30	65,95	179,96			
2	Рыба запеченная с сыром	120	63,40	251,85			
3	Напиток из шиповника	200	16,55	56			
4	Пюре картофельное	200	28,4	161			
5	Хлеб ржаной	40	2,35	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	3,4	108			
7	Булочка Фантазия	120	29,95	128,64			
			210,00				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А