



Согласовано:  
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Обсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

29 11 23 1 смена  
3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175
2	Пюре картофельное с тушеной капустой	150/50	32,30	160,3
3	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,4
5	Фрукты	100	39,95	38,70
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	43,60
7			160,75	580,40
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175
2	Пюре картофельное с капустой тушеной	180/50	37,20	160,3
3	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,4
5	Хлеб ржано -пшеничный	30	1,50	58,22
6	Фрукты	100	34,16	43,6
			160,91	599,92
<b>Обед</b>				
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,80	33,3
2	Плов по-Узбекски	60/140	126,2	162,18
3	Напиток Я Яшка	200	11,95	405,49
4	Сырная палочка	100	36,50	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	57,47
7			239,25	855,08

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстоучуб А Н

Генов В

Чулякмина А

Согласовано:  
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

29 11 23 2 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175,78
2	Пюре картофельное с тушеной капустой	150/40	30,60	160,3
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	117,2
5	Солянка Домашняя	250	52,40	233,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	43,60
7			161,20	784,28
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175,78
2	Пюре картофельное	180	28,40	203,5
3	Чай с сахаром	200	3,30	56
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	117,2
5	Солянка Домашняя	250	52,40	233,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	815,8
			160,25	
<b>Обед</b>				
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,80	33,3
2	Плов по-Узбекски	60/140	126,2	162,18
3	Напиток Я Яшка	200	11,95	405,49
4	Сырная палочка	100	36,50	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	57,47
7			239,25	855,08

Зав.производством:

Товсточуб А Н

Администратор:

Генов В

Фельдшер

Чулякина А