

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7



## МЕНЮ

29,11,24 1 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Котлета Домашняя с маслом сливочным	104	6,94	9,55	7,33	143,03	86
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
3	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,02	89,46	38,15
4	Хлеб пшеничный	38,5	2,98	0,31	19,00	90,71	1,95
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>	<b>522,5</b>	<b>21,07</b>	<b>21,43</b>	<b>70,32</b>	<b>558,43</b>	<b>166,00</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Филе птицы, запеченное с сыром	100	11,49	14,75	23,77	273,79	107,8
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,38	9,40	48,54	1,7
6	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>21,02</b>	<b>22,33</b>	<b>94,56</b>	<b>663,29</b>	<b>161,75</b>
<b>ОБЕД 1-11 льготники</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	220	4,24	6,72	5,92	101,12	32,15
2	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	5,85	141,87	75,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	5,77	23,76	163,53	28,2
4	Напиток Тюменский туесок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	55,35
8	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	33,60
9	<b>Итого за прием</b>	<b>1085</b>	<b>28,95</b>	<b>29,47</b>	<b>114,14</b>	<b>837,59</b>	<b>248,00</b>

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### Меню

29,11,24, 2 смена

2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена. руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	220	4,24	6,72	5,92	101,12	32,15
2	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	5,85	141,87	75,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	5,77	23,76	163,53	28,2
4	Напиток Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	55,35
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	33,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>1085</b>	<b>28,95</b>	<b>29,47</b>	<b>114,14</b>	<b>837,59</b>	<b>248,00</b>
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	6,67	10,23	22,34	208,11	13,95
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	11,49	14,75	23,77	273,79	107,8
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	12,22	49,08	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
7	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>27,99</b>	<b>32,53</b>	<b>118,78</b>	<b>879,85</b>	<b>166,95</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Котлета Домашняя	120	8,25	8,56	8,48	220,94	91,95
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,3
3	Напиток Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>		<b>13,56</b>	<b>11,88</b>	<b>51,59</b>	<b>444,50</b>	<b>164,45</b>
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Л.

Чулякмина А