



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

30.09.2024 1 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100/2	8,00	8,09	3,80	120,01	84,85
2	Макаронные изделия отварные с сыром (2 вариант)	170/30	6,61	11,06	35,12	266,46	61,90
3	Напиток Витошка с витаминами и пребиотиками	200	0,00	0,00	18,60	74,40	15,80
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,01	19,75	83,52	587,87	165,60
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86							
1	Карбонара школьная	150/95	16,19	20,75	44,77	430,59	158,3
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80	2,75
3	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
4	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,55
5	Итого за прием	550	24,42	21,92	105,24	715,92	166,65
6							
ОБЕД 1-4 льготники 1 и 2 смена							
1	Суп с бобовыми и мясом	200/26	4,17	4,54	8,02	89,62	59,7
2	Гуляш (говядина)	60/60	10,90	13,05	12,68	211,77	116,45
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	8,41	30,40	215,69	25,7
4	Напиток Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Крендель сахарный	90	1,40	1,04	20,60	97,36	30,96
8	Итого за прием		26,95	27,93	117,95	830,97	248,66

Зав. производством:

Волков Д. А.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

30.09.2024 2 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5-11 Льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	250/22	5,25	5,61	10,08	111,81	54,50
2	Гуляш (говядина)	60/60	10,90	13,05	12,68	211,77	116,45
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	5,06	9,25	33,44	237,25	28,30
4	Напиток Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,90
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Крендель сахарный	90	1,40	1,04	20,60	97,36	30,96
8	Итого за прием		30,39	30,15	133,61	927,35	247,41
ОБЕД с родительской доплатой +86							
1	Суп с бобовыми	260	4,03	7,02	12,34	128,66	12,8
2	Карбонара школьная	150/95	19,49	24,08	58,77	529,72	147
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Итого за прием	805	31,37	32,19	129,70	933,15	167,85
7							
8							
Полдник 1-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	7,00	8,09	3,80	116,01	92,3
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,05
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		12,16	11,32	54,53	368,64	165,5
7							
8							

Зав. производством:

Волков Д. А.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякина А.