



Согласовано:  
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

30 11 23 1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>				
1	Котлета рыбная "По-волжски"	100	56,45	224,01
2	Овощи по-деревенски	180	68,69	125,6
3	Напиток Я-Яшка	200	11,60	104
4	Фрукты	100	20,41	43,6
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	93,76
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	59,97
			<b>159,90</b>	<b>650,94</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Рыба, запеченная с овощами (треска)	110	98,40	189,5
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45	246,5
3	Напиток Я-Яшка	200	11,60	56
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
5	Хлеб ржано -пшеничный	30	1,50	58,22
6			159,25	662,58
<b>Обед</b>				
1	Щи со свежей капусты со сметаной	235\15\15	44,80	90,77
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	138,76
3	Макаронны отварные	180	24,80	273,15
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	57,47
7	Пицца Аппетитная	95	48,45	128,64
			<b>237,45</b>	<b>980,00</b>

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В

Чулякмина А

Согласовано:  
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7



**МЕНЮ**

30 11 23 2 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>				
1	Щи со свежей капусты со сметаной	250/15	17,85	202,77
2	Котлета рыбная "По-волжски"	100	56,45	211,07
3	Овощи по-деревенски	180	68,69	150
4	Напиток Я-Яшка	200	11,60	56
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			<b>158,14</b>	<b>780,60</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Щи со свеж капусты со сметаной	250/10	15,40	200,38
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45	246,5
3	Рыба, запеченная с овощами (треска)	100	88,95	175,66
4	Чай с сахаром	200	3,30	89,33
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4
			<b>157,90</b>	<b>889,12</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи со свежей капусты со сметаной	235\15\15	44,80	90,77
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	138,76
3	Макароны отварные	180	24,80	273,15
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	57,47
7	Аппетитная	95	48,45	128,64
			<b>237,45</b>	<b>980,00</b>

Зав.производства Администратор:

Товстолюб А Н

Генов В

Фельдшер

Чулякина А