

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

31,01,25,1 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета рыбная	110	9,68	10,53	8,20	166,29	77,9
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	42,75
3	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	8,15
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,98	0,31	19,00	90,71	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,20
6	Фрукты	120	0,40	0,40	0,60	556,50	39,95
							172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Гуляш из мяса говядины	100	8,59	9,64	4,41	138,76	108,25
2	Пюре картофельное	180	5,13	7,60	17,99	160,88	42,75
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	29,4	2,21	0,45	11,03	57,01	1,8
6	Булочка домашняя	60	2,40	3,40	28,60	154,60	8,25
	Итого за прием	609	21,47	21,41	91,71	659,69	166,00
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп картофельный с мясом	219	2,52	5,33	9,40	95,65	55,6
2	Плов по-узбекски	190	11,97	16,37	38,24	348,17	112,75
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	16,16		24,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
7	Итого за прием	884	29,74	31,98	116,43	872,50	258
8							
9							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякина А



Меню

11, день

Зав.производством:

Администратор: Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А