**Советы родителям**

**по адаптации** **первоклассников к школе**

* **Совет первый:**

***самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, — это ваше внимание***

* **Совет второй:**

***ваше положительное отношение к школе, учителям и воспитателям упростит ребенку период адаптации***

* **Совет третий:**

***помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни, установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно****.*

* **Совет четвертый:**

***постарайтесь не загружать ребенка разными, даже самыми полезными, секциями или кружками***

* **Совет пятый:**

***при выполнении домашних заданий, обязательно нужно делать перерывы и давать физическую нагрузку организму в виде несложных упражнений***

* **Совет шестой:**

***компьютер, телевизор должны продолжаться не более часа в день***

* **Совет седьмой:**

***поддержка и развитие стремления учиться, узнавать новое, нужно интересоваться делами, эмоциями, а не только оценками ребенка (это вообще на будущее).***