



ПРИЧИНЫ ИНФАНТИЛЬНОСТИ
ИЛИ КАК ДЕТИ НЕ СТАНОВЯТСЯ
ВЗРОСЛЫМИ.

Инфантильность

Инфантильность - сохранение в психике и поведении взрослого особенностей, присущих детскому возрасту.



Признаки инфантилизма

- Несамостоятельность
- Эгоцентризм
- Избегание ответственности
- Неумение принимать решения
- Сложности целеполагания
- Иждивенческая позиция
- Склонность к замещающему фантазированию
- Недифференцированные чувства
- Нежелание планировать свое будущее
- Излишняя привязанность к родителям
- Невозможность действовать самостоятельно
- Склонность к зависимостям
- Манипулятивное поведение
- Сексуализированное поведение
- Истериичность/импульсивность

Причины инфантилизма

Незрелость мозговых структур

Инфантилизм часто наблюдается у детей с различными ментальными нарушениями (ЗПР, УО и др.).

Также, инфантилизм может являться следствием черепно-мозговых травм и употребления алкоголя и наркотиков матерью во время беременности.

Психологические травмы

- Физическое насилие
- Психологическое насилие
- Сексуальное насилие

Родительское воспитание

- Опека (тревога, беспокойство)
- Амбиции (собственная нереализованность)
- Авторитарность (жажда власти и регуляции, пренебрежение интересами)
- Ребенок - спасательный круг (избежание одиночества)

Сочетание нескольких факторов

Чего ждет инфантильный взрослый:

- Ждет опеки
- Ждет одобрения и признания
- Ищет виноватых и предъявляет претензии
- Требует, а не сотрудничает

Как этого избежать?

- Уход от гиперопеки
- Разрешение собственных психологических сложностей
- Передача ответственности
- Занятие спортом/дополнительным образованием
- Зрелые формы коммуникации
- Привлечение к решению семейных вопросов
- Планирование
- Формирование преодолевающего поведения
- Возможность встречи с проблемными ситуациями
- Развитие эмоционального интеллекта
- Избегать «мы» в обозначениях