

**Единая служба «ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ»: 8-800-101-12-12,
8-800-101-12-00.**

Оказание социально-
психологической помощи
гражданам, оказавшимся в
кризисной ситуации.
Бесплатно, анонимно,
круглосуточно.

**Телефон единой службы
«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ» Фонда
поддержки детей,
находящихся в трудной
жизненной ситуации:
8-800-200-01-22.**

Получение анонимной
консультации специалиста по
личным вопросам,
касающихся
взаимоотношений с
родителями, сверстниками,
противоположным полом,
зависимостях.



Бюджетного учреждения Ханты-
Мансийского автономного округа-
Югры «Когалымская городская
больница».

НОМЕРА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

Для абонентов крупнейших
российских операторов
(Мегафон, МТС, Теле2,
Билайн) с мобильного
нужно набирать **103**.

Единый номер для вызова
специалистов экстренных
служб – **112**, после
объяснения причины звонка
оператору, он определит, в
чьей компетенции
описанный случай, и
переключит на нужную
службу.



ОПАСНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ



Симптомы отравления газами и оказание первой помощи.



Сниффинг

— это разновидность токсикомании, при которой человек вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, **дети могут умереть от удушья при первом применении**. Группа риска дети от 9-17 лет.



Вдыхание газов вызывает хроническое отравление организма, формирование психической зависимости, которая может развиться уже после 2-3 употреблений.

Следствием вдыхания газа являются нарушения поведения, интеллектуального развития и физического здоровья подростка. Систематическое употребление на протяжении длительного времени приводит к деградации личности.

К тяжелым последствиям sniffing относятся:

- необратимое разрушение органических структур мозга;
- токсический гепатит;
- почечная и печеночная недостаточность;
- нарушение работы сердца и легких;
- поражение внутренних органов;
- удушье;
- паралич дыхательных путей;
- отек легких и головного мозга;
- рвота, которая может привести к аспирации и прочее.



Частой причиной преждевременной смерти является мерцательная аритмия и **остановка сердца**. На фоне регулярного вдыхания газа развиваются **психические расстройства**, появляется желание принимать и другие вещества: алкоголь, наркотики, лекарственные препараты. Важно знать, что при данной разновидности токсикомании **высока вероятность летального исхода даже при первом приеме**.

Первая помощь при отравлении газами:

- Распахните все окна и двери. Необходим свежий воздух!
- Снимите или расстегните одежду, если она излишне тесная
- Уложите на спину и подогните ноги
- Поднесите нашатырный спирт к носу, чтобы ребёнок пришёл в сознание.
- Когда ребёнок очнулся, не давайте ему спать. Сделайте крепкий, сладкий чай и отпаивайте.

Вызовите бригаду скорой медицинской помощи!

