

"СОГЛАСОВАНО"  
И.о. Директора  
МАОУ СОШ №7

А.А. Овсянников  
2024 год



## НЕЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ - 1 СМЕНА

### Примерное дотационное циклическое меню на ЗАВТРАКИ

для детей с пищевой аллергией на куриный белок (мясо кур, яйца и содержащие их продукты),  
молоко, всех молочных продуктов и блюд (в т.ч. сыр, творог, сливочное масло, маргарин, кефир, йогурт),

телятина, говядина, продукты и блюда из пшеницы, пшеничной муки,

картофель (картофельный крахмал).

для учащихся с 1-4 кл. общеобразовательных школ на 2024 уч.год. 1 смена

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

КГ МУТП "Сияние Севера"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные вещества (мг)				Витамины			
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A (рет.экв.)	B2 (мг)	B1 (мг)	C (мг)
<b>1 день</b>														
357/97	Филе горбуши припущенное с маслом растительным	100	9,00	8,49	22,80	203,61	45,00	20,00	110,00	0,08	0,10	0,01	0,00	0,00
ТТК 371	Овощи тушеные « Гавайская смесь»	200	4,61	7,06	30,12	202,46	138,00	10,20	105,00	1,1	118,00	0,02	0,103	0,14
ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами и пребиотиком	200	4,00	3,80	11,10	94,60	21,00	18,00	31,00	0,13	55,50	0,28	0,16	7,60
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,01</b>	<b>19,75</b>	<b>73,62</b>	<b>544,27</b>	<b>220,00</b>	<b>57,20</b>	<b>257,00</b>	<b>2,56</b>	<b>173,60</b>	<b>0,33</b>	<b>0,29</b>	<b>14,74</b>
<b>2 день</b>														
№ТТК №97	Салат "Бурячок"	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	1,50
№ 841 / 98	Котлета «Сочная» (из свинины)	100	9,33	11,02	10,00	176,50	123,80	11,80	112,20	0,36	50,10	0,05	0,00	0,00
ТТК №21	Каша гречневая с овощами (с маслом растительным)	200	7,30	6,51	29,65	206,39	70,68	23,15	125,62	0,00	53,43	0,013	0,045	2,10
685/04	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,43</b>	<b>18,33</b>	<b>77,45</b>	<b>544,49</b>	<b>238,48</b>	<b>58,95</b>	<b>267,82</b>	<b>2,94</b>	<b>173,53</b>	<b>0,34</b>	<b>0,26</b>	<b>14,60</b>

3 день														
№374(2204)	Рыба тушеная с овощами в томате( треска)	120	13,75	4,92	5,60	121,68	184,25	7,00	105,00	0,54	22,10	0,02	0,00	4,00
№511 (2004)	Рис (отварной с маслом растительным)	200	2,80	12,50	34,60	262,10	50,16	30,75	150,40	0,67	80,00	0,017	0,12	4,78
ТТК 374	Морс клюквенный	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	2,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,95</b>	<b>17,82</b>	<b>68,40</b>	<b>501,78</b>	<b>262,41</b>	<b>52,75</b>	<b>274,40</b>	<b>2,54</b>	<b>172,10</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>14,78</b>
4 день														
ТТК 156	Котлета рыбная "По-волжски"(без яиц и панировочных сухарей)	100	9,54	10,09	14,26	186,01	165,79	17,89	110,00	0,28	80,00	0,05	0,02	1,40
ТТК №21	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	190	9,30	8,51	29,65	232,39	70,68	23,15	125,62	0,80	83,43	0,163	0,15	4,10
ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,10	0,06	7,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	2,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,24</b>	<b>19,00</b>	<b>67,51</b>	<b>518,00</b>	<b>264,47</b>	<b>56,04</b>	<b>254,62</b>	<b>2,41</b>	<b>163,43</b>	<b>0,33</b>	<b>0,26</b>	<b>14,50</b>
5 день														
№443(2004)	Плов с мясом свинины	60/160	13,80	16,50	39,60	362,10	220,16	42,75	210,40	0,97	82,00	0,017	0,10	1,78
101/04	Подгарнировка( огурец консервированный)	45	1,40	0,00	0,65	8,20	0,015	1,75	0,20	0,20	0,30	0,055	0,02	0,30
ТТК 374	Морс клюквенный	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>15,60</b>	<b>16,90</b>	<b>68,45</b>	<b>488,30</b>	<b>248,18</b>	<b>59,50</b>	<b>229,60</b>	<b>2,50</b>	<b>152,30</b>	<b>0,33</b>	<b>0,30</b>	<b>13,08</b>

		6 день													
№451(2004)	Котлета из свинины	100	9,39	11,02	12,05	184,94	173,80	16,80	113,20	0,80	60,10	0,04	0,00	0,00	
ТТК№ 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	8,60	7,40	39,50	259,00	31,20	22,60	97,60	0,28	43,20	0,04	0,08	3,00	
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00	
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,39</b>	<b>18,82</b>	<b>79,75</b>	<b>561,94</b>	<b>233,00</b>	<b>54,40</b>	<b>229,80</b>	<b>2,41</b>	<b>173,30</b>	<b>0,34</b>	<b>0,26</b>	<b>14,00</b>	
	<b>Итого за 6 дней:</b>		<b>105,62</b>	<b>110,62</b>	<b>435,18</b>	<b>3158,78</b>	<b>1466,54</b>	<b>338,84</b>	<b>1513,24</b>	<b>15,36</b>	<b>1008,26</b>	<b>1,97</b>	<b>1,67</b>	<b>85,70</b>	
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>17,60</b>	<b>18,44</b>	<b>72,53</b>	<b>526,46</b>	<b>244,42</b>	<b>56,47</b>	<b>252,21</b>	<b>2,56</b>	<b>168,04</b>	<b>0,33</b>	<b>0,28</b>	<b>14,28</b>	
		7 день													
357/97	Филе горбуши припущенное с маслом растительным	100	14,61	8,06	20,12	211,46	138,00	10,20	105,00	1,1	88,00	0,12	0,13	1,14	
ТТК № 23	Рис с овощами	200	2,80	8,50	34,60	226,10	80,16	30,75	120,40	0,63	62,00	0,17	0,12	4,78	
ТТК № 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,00	0,00	3,10	12,40	16,00	6,00	8,00	0,008	0,00	0,00	0,00	0,20	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00	
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,81</b>	<b>16,96</b>	<b>67,42</b>	<b>493,56</b>	<b>250,16</b>	<b>55,95</b>	<b>244,40</b>	<b>2,99</b>	<b>150,00</b>	<b>0,31</b>	<b>0,28</b>	<b>13,12</b>	
		8 день													
№437(2004)	Гуляш (свинина)	60/60	10,60	11,05	9,04	178,01	152,00	23,06	85,07	0,83	45,35	0,001	0,04	0,00	
Таб №4, №508 (2004)	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,30	6,51	33,65	214,39	50,68	21,15	125,62	0,40	43,43	0,05	0,025	1,10	
700/04	Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,24	0,15	4,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,02	0,03	7,00	
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,30</b>	<b>17,96</b>	<b>70,89</b>	<b>510,40</b>	<b>230,68</b>	<b>59,21</b>	<b>229,69</b>	<b>2,56</b>	<b>158,78</b>	<b>0,31</b>	<b>0,25</b>	<b>12,10</b>	
		9 день													
№132,275 (2011)	Капуста тушеная с мясом (свинина)	250	17,75	17,52	37,98	380,60	192,00	45,00	210,00	1,44	130,00	0,20	0,06	0,00	
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	19,60	78,40	12,00	6,00	8,00	0,8	20,00	0,10	0,18	11,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	0,25	20,00	0,02	0,03	3,00	
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,15</b>	<b>17,92</b>	<b>67,18</b>	<b>502,60</b>	<b>220,00</b>	<b>60,00</b>	<b>229,00</b>	<b>2,49</b>	<b>170,00</b>	<b>0,32</b>	<b>0,27</b>	<b>14,00</b>	

10 день														
ТТК №122	Салат из свеклы	100	5,75	7,52	10,18	131,40	57,60	5,00	84,00	1,40	0,00	0,00	0,00	3,00
№443(2004)	Плов с мясом свинины	60/160	11,80	11,50	39,60	309,10	180,16	30,75	170,40	0,89	82,00	0,1	0,12	4,78
ТТК № 374	Морс из клюквы	200	0,00	0,00	18,60	74,40	12,00	6,00	8,00	0,08	70,00	0,23	0,15	4,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	0,25	0,00	0,02	0,03	3,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,95</b>	<b>19,42</b>	<b>77,98</b>	<b>558,50</b>	<b>265,76</b>	<b>50,75</b>	<b>273,40</b>	<b>2,62</b>	<b>152,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,30</b>	<b>14,78</b>
11 день														
№ 841 /98	Котлета «Сочная» (из свинины)	100	9,33	11,02	10,00	176,50	183,80	14,80	112,20	1,36	90,10	0,05	0,12	0,00
ТТК 371	Овощи тушеные « Гавайская смесь»	200	7,60	7,40	33,50	231,00	31,20	22,60	97,60	0,26	65,20	0,04	0,08	3,00
ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,01	0,05	5,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,2	0,03	7,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,33</b>	<b>18,82</b>	<b>67,10</b>	<b>507,10</b>	<b>243,00</b>	<b>52,40</b>	<b>228,80</b>	<b>2,95</b>	<b>155,30</b>	<b>0,30</b>	<b>0,28</b>	<b>15,00</b>
12 день														
ТТК 156	Котлета рыбная "Ю-волжски"(без яиц и панировочных сухарей)	100	12,88	13,12	12,06	217,84	184,80	14,83	116,25	1,30	122,60	0,056	0,12	0,00
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	4,00	2,60	31,40	165,00	56,00	23,00	85,00	1,6	37,00	0,23	0,16	8,00
685/04	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,01	0,01	7,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,28</b>	<b>16,12</b>	<b>67,06</b>	<b>482,44</b>	<b>268,80</b>	<b>52,83</b>	<b>220,25</b>	<b>2,98</b>	<b>159,60</b>	<b>0,31</b>	<b>0,30</b>	<b>15,00</b>
	<b>Итого за 6 дней:</b>		<b>104,82</b>	<b>107,20</b>	<b>417,63</b>	<b>3054,60</b>	<b>1478,40</b>	<b>331,14</b>	<b>1425,54</b>	<b>16,59</b>	<b>945,68</b>	<b>1,90</b>	<b>1,68</b>	<b>84,00</b>
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>17,47</b>	<b>17,87</b>	<b>69,61</b>	<b>509,10</b>	<b>246,40</b>	<b>55,19</b>	<b>237,59</b>	<b>2,76</b>	<b>157,61</b>	<b>0,32</b>	<b>0,28</b>	<b>14,00</b>
	<b>Итого за 12 дней:</b>		<b>210,44</b>	<b>217,82</b>	<b>852,81</b>	<b>6213,38</b>	<b>2944,94</b>	<b>669,98</b>	<b>2938,78</b>	<b>31,95</b>	<b>1953,94</b>	<b>3,87</b>	<b>3,34</b>	<b>169,70</b>
	<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>17,54</b>	<b>18,15</b>	<b>71,07</b>	<b>517,78</b>	<b>245,41</b>	<b>55,83</b>	<b>244,90</b>	<b>2,66</b>	<b>162,83</b>	<b>0,32</b>	<b>0,28</b>	<b>14,14</b>

Примечание: Допускается замена одного дня другим.

"СОГЛАСОВАНО":

И.о.Директора  
МАОУ СОШ № 7

А.А. Овсянников

2024 год



"УТВЕРЖДАЮ":

Директор КГ МУТП "Сияние Севера"

Г.М. Шагапов

2024 год

## НЕЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ - 1 СМЕНА

### Примерное циклическое меню на ОБЕДЫ

для детей с пищевой аллергией на куриный белок (мясо кур, яйца и содержащие их продукты),  
молоко, всех молочных продуктов и блюд (в т.ч. сыр, творог, сливочное масло, маргарин, кефир, йогурт),  
телятина, говядина, продукты и блюда из пшеницы, пшеничной муки,  
картофель (картофельный крахмал).

нелюбимой категории учащихся с 1-4 кл. для общеобразовательных школ на 2024 уч.год

(с родительской доплатой 248 руб.) 1 смена

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

КГ МУТП "Сияние Севера"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные вещества (мг)				Витамины			
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A (рег.экв.)	B2 (мг)	B1 (мг)	C (мг)
<b>Обед 1 день</b>														
ТТК № 122	Салат из свеклы	100	0,04	3,10	5,47	49,94	26,00	1,14	45,53	0,03	52,00	0,02	0,01	1,01
139/04	Суп с бобовыми (гороховый) без картофеля с мясом свинины	200/30	6,45	5,00	15,05	131,00	73,80	21,80	73,20	1,23	50,10	0,09	0,12	1,20
437/04	Гуляш (свинина)	60/60	14,80	13,25	18,40	252,05	192,00	13,06	135,07	0,10	115,35	0,140	0,02	3,00
Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	200	4,60	5,20	42,00	233,20	49,00	30,00	82,00	0,032	25,10	0,14	0,01	
ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,16	3,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
<b>Дополнительно</b>														
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
<b>Итого за прием</b>			<b>26,89</b>	<b>27,35</b>	<b>116,92</b>	<b>821,39</b>	<b>382,80</b>	<b>87,00</b>	<b>359,80</b>	<b>3,95</b>	<b>242,75</b>	<b>0,45</b>	<b>0,38</b>	<b>18,21</b>
<b>Обед 2 день</b>														
132/04	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, мясом свинины без картофеля	200/30	8,02	5,98	14,73	144,82	75,20	28,6	70,63	0,38	65,58	0,13	0,02	0,50
451/04	Биточек из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	2,04	5,10	43,47	227,94	60,33	25,14	105,53	0,30	54,00	0,09	0,07	4,00
700/04	Напиток клюквенный	200			16,00	64,00	12,00	6,00	8,00	0,08		0,01	0,04	5,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,003	5,00
<b>Дополнительно</b>														
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
<b>Итого за прием</b>			<b>24,19</b>	<b>26,90</b>	<b>101,40</b>	<b>744,46</b>	<b>343,33</b>	<b>83,54</b>	<b>360,36</b>	<b>3,62</b>	<b>239,68</b>	<b>0,42</b>	<b>0,36</b>	<b>21,54</b>

		Обед 3 день													
139/04	Суп с бобовыми (фасолевый) без картофеля с мясом свинины	200/30	6,45	5,00	15,05	131,00	73,80	21,80	73,20	1,23	50,10	0,09	0,12	1,20	
№443(2004)	Плов с мясом свинины	60/150	16,00	18,60	52,70	442,20	230,16	38,75	230,40	0,09	162,00	0,35	0,20	1,78	
705/04	Напиток из шиповника	200			14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08		0,01		7,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		<b>Итого за прием</b>		<b>23,25</b>	<b>24,40</b>	<b>100,95</b>	<b>716,40</b>	<b>347,96</b>	<b>84,55</b>	<b>333,60</b>	<b>3,90</b>	<b>212,10</b>	<b>0,49</b>	<b>0,38</b>	<b>19,98</b>
		Обед 4 день													
132/04	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, мясом свинины без картофеля	200/30	8,02	5,98	14,73	144,82	75,20	28,6	70,63	0,38	65,58	0,13	0,02	0,50	
451/04	Котлета из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04	
ТТК 371	Овощи тушеные « Гавайская смесь»	200	4,61	3,06	51,52	252,06	78,00	30,20	105,00	1,55	28,00	0,1	0,01	8,14	
ТТК 9	Напиток из яблок и клюквы	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,16	3,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		<b>Итого за прием</b>		<b>26,56</b>	<b>24,46</b>	<b>100,65</b>	<b>728,98</b>	<b>343,00</b>	<b>76,60</b>	<b>342,83</b>	<b>3,60</b>	<b>213,88</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	<b>18,68</b>
		Обед 5 день													
110/04	Борщ с капустой и мясом свинины (без картофеля)	200/30	8,35	6,40	18,50	165,00	74,84	21,57	88,38	0,38	36,88	0,020	0,01	1,50	
451/04	Шницель из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,31	120,10	0,15	0,20	2,04	
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	2,04	5,10	43,47	227,94	60,33	25,14	105,53	0,94	54,00	0,20	0,07	3,00	
700/04	Напиток клюквенный	200			16,00	64,00	12,00	6,00	8,00	0,08		0,01	0,02	5,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		<b>Итого за прием</b>		<b>24,52</b>	<b>27,32</b>	<b>105,17</b>	<b>764,64</b>	<b>342,97</b>	<b>76,51</b>	<b>378,11</b>	<b>4,21</b>	<b>210,98</b>	<b>0,42</b>	<b>0,36</b>	<b>21,54</b>
		Обед 6 день													
124/04	Щи со св. капусты с мясом ( без картофеля)	200/30	7,35	7,64	17,28	167,28	110,00	13,00	87,78	0,18	72,00	0,03	0,02	1,50	
ТТК 156	Котлета рыбная "По-волжски" (без яиц и панировочных сухарей )	100	14,64	11,89	8,26	198,61	175,79	30,00	130,00	1,03	110,00	0,32	0,09	4,40	
511/04	Рис отварной (с маслом растительным)	200	0,60	5,20	45,00	229,20	44,00	11,00	112,00	0,032	31,00	0,01	0,14		
ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,11	3,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
		<b>Итого за прием</b>		<b>23,59</b>	<b>25,53</b>	<b>106,54</b>	<b>750,29</b>	<b>371,79</b>	<b>75,00</b>	<b>353,78</b>	<b>3,80</b>	<b>213,20</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	<b>18,90</b>
		<b>Итого за 6 дней:</b>		<b>149,00</b>	<b>155,96</b>	<b>631,63</b>	<b>4526,16</b>	<b>2131,85</b>	<b>483,20</b>	<b>2128,48</b>	<b>23,08</b>	<b>1332,59</b>	<b>2,62</b>	<b>2,32</b>	<b>118,85</b>
		<b>В среднем за 1 день:</b>		<b>24,83</b>	<b>25,99</b>	<b>105,27</b>	<b>754,36</b>	<b>355,31</b>	<b>80,53</b>	<b>354,75</b>	<b>3,85</b>	<b>222,10</b>	<b>0,44</b>	<b>0,39</b>	<b>19,81</b>

Обед 7 день														
139/04	Суп с бобовыми (гороховый) без картофеля с мясом свинины	200/30	6,45	5,00	15,05	131,00	73,80	21,80	73,20	1,23	50,10	0,09	0,12	1,20
451/04	Котлета из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04
Таб 4508/04	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	200	4,60	5,20	42,00	233,20	49,00	30,00	82,00	0,032	25,10	0,14	0,01	
ТТК 374	Морс клюквенный	200			17,00	68,00	12,00	6,00	8,00	0,08	15,00	0,01	0,02	6,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,18</b>	<b>26,02</b>	<b>101,25</b>	<b>739,90</b>	<b>330,60</b>	<b>81,60</b>	<b>339,40</b>	<b>4,20</b>	<b>210,30</b>	<b>0,43</b>	<b>0,41</b>	<b>19,24</b>
Обед 8 день														
110/04	Борщ с капустой и мясом (без картофеля)	200/30	8,35	6,40	18,50	165,00	74,84	21,57	88,38	0,38	36,88	0,020	0,01	1,50
451/04	Биточек из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04
ТТК 21	Рис с овощами	150/40	0,60	5,20	38,00	201,20	49,60	26,80	112,00	0,32	53,00	0,19	0,11	2,00
ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,02	3,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>23,28</b>	<b>27,42</b>	<b>100,50</b>	<b>741,90</b>	<b>330,24</b>	<b>75,17</b>	<b>378,58</b>	<b>3,62</b>	<b>210,18</b>	<b>0,42</b>	<b>0,40</b>	<b>18,54</b>
Обед 9 день														
124/04	Щи со св. капусты с мясом ( без картофеля)	200/30	7,35	7,64	17,28	167,28	110,00	13,00	87,78	0,18	72,00	0,03	0,20	1,50
№443(2004)	Плов с мясом свинины	60/150	16,00	18,60	52,70	442,20	230,16	38,75	230,40	0,87	162,00	0,35	0,02	1,78
700/04	Напиток клюквенный	200			16,00	64,00	12,00	6,00	8,00	0,08		0,01	0,08	5,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	Дополнительно													
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,15</b>	<b>27,04</b>	<b>105,18</b>	<b>760,68</b>	<b>384,16</b>	<b>75,75</b>	<b>348,18</b>	<b>3,63</b>	<b>234,00</b>	<b>0,43</b>	<b>0,36</b>	<b>18,28</b>

		Обед 10 день													
132/04	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, мясом свинины без картофеля	200/30	8,02	5,98	14,73	144,82	75,20	28,6	70,63	0,38	65,58	0,13	0,02	0,50	
451/04	Биточек из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04	
Таб 4508/04	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	200	4,60	5,20	42,00	233,20	49,00	30,00	82,00	0,32	25,10	0,14	0,01		
	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,13	5,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
Дополнительно															
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
Итого за прием			<b>26,95</b>	<b>27,00</b>	<b>100,73</b>	<b>753,72</b>	<b>330,00</b>	<b>85,40</b>	<b>330,83</b>	<b>3,62</b>	<b>210,98</b>	<b>0,48</b>	<b>0,42</b>	<b>17,54</b>	
		Обед 11 день													
139/04	Суп с бобовыми (фасолевым) без картофеля с мясом свинины	200/30	6,45	5,00	15,05	131,00	73,80	21,80	73,20	1,23	50,10	0,09	0,12	1,20	
437/04	Гуляш (свинина)	60/60	14,80	13,25	18,40	252,05	192,00	13,06	135,07	0,10	115,35	0,140	0,20	3,00	
№534 (2004)	Капуста тушеная	200	2,04	5,10	43,47	227,94	60,33	25,14	105,53	0,94	62,00	0,20	0,01	3,00	
ТТК 357	Напиток Витошка с витаминами и пребиотиками	200	0,20		14,00	56,80	12,00	6,00	8,00	0,08		0,03		7,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
Итого за прием			<b>23,89</b>	<b>23,75</b>	<b>100,52</b>	<b>711,39</b>	<b>354,13</b>	<b>75,00</b>	<b>332,80</b>	<b>3,60</b>	<b>227,45</b>	<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>19,20</b>	
		Обед 12 день													
110/04	Борщ с капустой и мясом (без картофеля)	200/30	8,35	6,40	18,50	165,00	74,84	21,57	88,38	0,38	36,88	0,020	0,01	1,50	
451/04	Котлета из свинины	100	13,33	15,02	8,00	220,50	163,80	5,80	154,20	0,36	120,10	0,15	0,20	2,04	
ТТК № 375	Фасоль стручковая с овощами	200	4,04	5,10	43,80	237,26	80,33	27,14	75,53	0,30	82,00	0,20	0,00	2,30	
ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,20		16,80	68,00	10,00	3,00	2,00	0,06	0,20	0,02	0,16	3,00	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
Дополнительно															
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25		0,02	0,03	5,00	
Итого за прием			<b>26,72</b>	<b>27,32</b>	<b>106,30</b>	<b>777,96</b>	<b>360,97</b>	<b>75,51</b>	<b>342,11</b>	<b>3,60</b>	<b>239,18</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>18,84</b>	
Итого за 6 дней:			<b>150,17</b>	<b>158,55</b>	<b>614,48</b>	<b>4485,55</b>	<b>2090,10</b>	<b>468,43</b>	<b>2071,90</b>	<b>22,27</b>	<b>1332,09</b>	<b>2,67</b>	<b>2,37</b>	<b>111,64</b>	
В среднем за 1 день:			<b>25,03</b>	<b>26,43</b>	<b>102,41</b>	<b>747,59</b>	<b>348,35</b>	<b>78,07</b>	<b>345,32</b>	<b>3,71</b>	<b>222,02</b>	<b>0,45</b>	<b>0,40</b>	<b>18,61</b>	
Итого за 12 дней:			<b>299,17</b>	<b>314,51</b>	<b>1246,11</b>	<b>9011,71</b>	<b>4221,95</b>	<b>951,63</b>	<b>4200,38</b>	<b>45,35</b>	<b>2664,68</b>	<b>5,29</b>	<b>4,67</b>	<b>238,49</b>	
В среднем за 1 день:			<b>24,93</b>	<b>26,21</b>	<b>103,84</b>	<b>750,98</b>	<b>351,83</b>	<b>79,30</b>	<b>358,03</b>	<b>3,78</b>	<b>222,06</b>	<b>0,44</b>	<b>0,39</b>	<b>19,21</b>	

Примечание: Допускается замена одного дня другим.