

Рекомендации родителям агрессивного ребенка.

В психологической литературе агрессивное поведение характеризуется как «немотивированное нанесение ущерба людям, животным или предметам». Такое поведение может проявляться в попытках вступать в конфликты с окружающими, физическое насилие, ломать игрушки, портить вещи. Такие проявления говорят, в первую очередь, об эмоциональной нестабильности ребенка, которая сложилась в семейной системе воспитания. Особенно часто такие проявления встречаются в семьях, где нормой считается наличие любого вида агрессии или насилия по отношению друг к другу. Но нестабильность эмоциональной системы может говорить и о проблемах в окружении ребенка.

Причины агрессивного поведения школьников:

- Малоразвитость и нестабильность нервной системы, которая все еще активно развивается в подростковом возрасте, отсутствие навыков саморегуляции.
- Особенности темперамента. Из 4 видов темперамента холерики наиболее вспыльчивы, импульсивны и агрессивны.
- Недостаточный словарный запас ребенка, низкая культура речи. Для того, чтобы выразить свои эмоции, негодование, страхи, потребности, нужно уметь это делать. Выраженный гнев доступным образом не причинит вреда.
- Проявления агрессии, как психологической защиты. Часто родители ставят ребенка в жесткие рамки, «НЕЛЬЗЯ» - слово, которое ребенок слышит систематически. Или наоборот, излишне опекают ребенка. Как следствие – желание разрушить эти запреты, вырваться из зоны жесткого контроля.
- Неуверенность в собственной безопасности. Попытки защититься.
- Злость, негодование, если не получается что-то важное.
- Эмоциональная холодность родителей, их дистанция, отдаленность от ребенка.
- Агрессия, как единственное средство привлечения внимания родителей к себе.
- Жажда исследования у ребенка. Например: «А что будет, если я ударю животное? А папу? А маму? А если сломаю? И т.д.»
- Различные виды насилия над ребенком. Иногда родители пытаются силой принудить ребенка что-либо делать, например, тепло одеваться, а тот, в свою очередь, дает отпор.

- Несправедливое отношение родителей к поступкам детей.
- Агрессия, как пример поведения. Агрессивное отношение родителей к старшему ребенку, грубость и физическое насилие в общении между родителями. Родители кричат и не уважают друг друга – а я ломаю вещи.
- Усталость ребенка тоже может вызвать приступы агрессии.
- Инкубационный период болезни.
- Повышенная тревожность и мнительность ребенка, как черта характера.
- Борьба за первенство;
- Стремление получить желаемый результат, чего бы это не стоило, любой ценой;
- Желание подчеркнуть свое превосходство, путем ущемления достоинства родителей или других людей, порчи важных и нужных для них вещей.
- Неумение регулировать свои эмоции;
- Заниженная самооценка;
- Неумение налаживать отношения со сверстниками, выплеск чувств когда никто не видит в виде порчи вещей;
- Желание обратить на себя внимание;
- Проблемы с коммуникативными навыками, развитием интеллекта;
- Желание ребенка ощутить, что он может воздействовать на другой предмет, проявить власть над ним (особенно при сопротивлении), — это компенсация неспособности смириться с безграничной родительской властью над ним.

Подумайте, как жить ребенку в окружении, где не услышишь ни похвалы, ни одобрения, ни доброго слова, ни поддерживающего жеста. Дети считают, что их недостаточно любят. Родители слишком заняты своими проблемами, они не замечают тревожных сигналов, и не предполагают, что их ребенок ощущает себя одиноким, никому ненужным. И тогда у него возникает единственное желание — обратить, хоть как-то, на себя внимание, если нужно — даже с помощью силы, грубости, гнева, разрушений, при переходе в глубокую фазу дети неосознанно болеют, чтобы привлечь внимание родителей.

Как бы ребенок себя ни вел: дрался, конфликтовал со всеми близкими и друзьями, мучил животных или крушил мебель — под этим скрывается чувство страха, недоверия окружающему миру, глубокой неуверенности в себе, бессилия перед сложившейся ситуацией. Что же делать, если вы заметили эти симптомы у ребенка?

1. Обращайте внимание на нужды и потребности своих детей.
2. Демонстрируйте модель неагрессивного поведения своим примером.
3. Будьте последовательные в наказаниях ребенка, если наказываете, то за конкретные поступки. При наказании не унижайте детей.
4. Обучайте детей допустимым методам выражения гнева.
5. Не запрещайте ребенку проявить гнев сразу после события, которое вызывало агрессию.
6. Учите детей распознавать собственное эмоциональное состояние и состояние окружающих людей.
7. Воспитывайте способность к сопереживанию, симпатии к людям.
8. Обучайте адекватным навыкам реагирования в конфликтных ситуациях.
9. Учите брать ответственность за свои поступки на себя.

Всем успехов в воспитании!

Подготовила
социальный педагог
МАОУ СОШ №7
К.А.Кутушева