

## Режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 7

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МАОУ СОШ № 7 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 сентября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 сентября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков для каждой параллели устанавливается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 15 мин.

3.5. Расписание для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
1-я перемена	8.35-8.55	8.35-8.55	8.40-8.50
2-й урок	8.55-9.30	8.55-9.30	8.50-9.30
Динамическая пауза	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
3-й урок	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.40
3-я перемена	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.50
4-й урок	-	10.45-11.25	10.50-11.30
4-я перемена	-	11.25-11.40	11.30-11.40
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	с 11:30	с 12:30	с 12:30

Расписание звонков для 2-11 классов

#### *Понедельник-Пятница*

	1 смена	перемена	2 смена	перемена
1 урок	8.00-8.40	15 мин	14.00-14.40	15 мин
2 урок	8.55-9.35	15 мин	14.55-15.35	15 мин
3 урок	9.50-10.30	15 мин	15.50-16.30	15 мин
4 урок	10.45-11.25	15 мин	16.45-17.25	10 мин
5 урок	11.40-12.20	10 мин	17.35-18.15	5 мин
6 урок	12.30-13.10	5 мин	18.20-19.00	

7 урок	13.15-13.55			
--------	-------------	--	--	--

*Суббота*

	1 смена	перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин
2 урок	8.50-9.30	15 мин
3 урок	9.45-10.25	15 мин
4 урок	10.40-11.20	10 мин
5 урок	11.30-12.10	10 мин
6 урок	12.20-13.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20

4.3. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.