

Сценарий общешкольного воспитательного мероприятия
Квест-игра по теме «Баланс положительных и отрицательных сторон
курения»
для учащихся 7-8 классов МАОУ СОШ № 7

Пояснительная записка

Несмотря на то, что кругом идёт пропаганда здорового образа жизни, курение до сих пор удерживает лидерство в топе вреднейших привычек человечества. Особенно актуально это для России: по статистике 40% россиян курят.

Цель квест-игры: формирование у подростков негативного отношения к табакокурению через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- продолжать формировать знания об опасности различных форм зависимостей, систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни;
- формировать активную жизненную позицию;
- воспитывать чувство ответственности за свою судьбу;
- продолжить формировать знания у учащихся о том, какой вред наносят организму алкоголь, курение;
- способствовать развитию силы воли, уверенности в себе;
- воспитывать желание быть здоровым.
- способствовать развитию коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Профилактическое мероприятие квест-игра «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» рассчитано на подростков в возрасте 13-14 лет

Форма проведения: Квест в помещении.

Условия проведения мероприятия: При подготовке квеста предполагается привлечение спикеров из работников медицинских и правоохранительных органов, а также педагогов-психологов школы, представителей общественных организаций. Для проведения игры требуется актовый зал, кабинеты, в которых будут организованы этапы(Блок-посты).

Оборудование: мультимедийная установка с аудиовыходом, для демонстрации фильма. Тесты с вопросами по теме квеста, бумага, художественные принадлежности, ватман, материалы для стенгазет (вырезки, лозунги, печатная продукция и т.д.), ножницы и т.д.

Сценарный план проведения квеста:

1. Приветствие.
2. Формирование команд. Количественный состав команд – 10 человек (от класса), остальные участники выполняют задание «Портрет курильщика» (в актовом зале)
3. Завязка квеста. Вступительное слово ведущего, теоретическая подводка участников квеста к выполнению заданий. Мотивация. Актуализация цели проводимого мероприятия.

4. Выполнение этапов квеста - «Опасный туман», викторина «Балансируем на краю пропасти» «Помоги другу», «Спортивная» - здоровая альтернатива, «Честная реклама». Команды получили эмблемы и путевые листы с маршрутом прохождения квеста. Каждый из этапов состоял из заданий, которые помогали понять, насколько ребята осведомлены о вреде курения. (Все пройденные этапы дают ресурс для финальной части).
5. На заключительном этапе организация совместной работы участников команд. Участники визуализируют полученные знания, презентуют совместный продукт. Подведение итогов, рефлексия.

Сценарий проведения квест-игры «Баланс положительных и отрицательных сторон курения»

Ведущий. Добрый день, уважаемые участники нашей игры. Мы рады приветствовать вас в нашем замечательном зале, распахнувшего сегодня двери для вас с определенной целью. Я рада, что вы пришли на встречу, чтобы обсудить очень важную проблему – проблему зависимости. Тема нашей сегодняшней игры «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» и первый вопрос «Жизнь вне зависимости. Возможно ли это?».

1. «Сюжеты на злободневные темы» - блок-пост "Опасный туман"

Прежде я хотела бы спросить присутствующих в зале: считаете ли вы эту проблему актуальной? Почему?

Зрители отвечают

Представляю гостей игры, сегодня они будут нашими экспертами: школьная медицинская сестра (называет Ф. И. О.), педагог-психолог (называет Ф. И. О.), завуч по воспитательной работе (называет Ф. И. О.), учитель биологии (называет Ф. И. О.).

Предлагаю посмотреть первый сюжет.

Школьники инсценируют сюжет № 1 «В пробке».

1-й ведущий:

«Половина этой сигареты все еще в моих легких!» Так ли это? Попросим прокомментировать ситуацию наших экспертов.

Выступают эксперты.

.Ведущий. Итак, вот так легко и непринужденно у нас образовалось 5 команд, которые продолжают игру и мы продолжаем. Все знают о пагубном влиянии алкоголя и сигарет на организм человека, все осведомлены о необратимых последствиях наркомании и алкоголизма. Как вы думаете, почему, несмотря на это, люди, выбирают для себя путь саморазрушения? Как не встать на опасный путь, как защитить себя и своих близких. Мы попробуем ответить на эти вопросы в игровой форме. Определить маршрут выполнения заданий квеста вам помогут путевые листы, которые получают ваши капитаны. Всего вас ждут 4 этапа квеста.

(Команды, получившие путевые листы выполняют задания на 4 этапах маршрута. Время на выполнение заданий спикера этапа не должно превышать предполагаемый регламент).

2. Блок-пост - игра-викторина «Балансируем на краю пропасти»

Ведущий. Следовать вредным привычкам – все равно что постоянно балансировать на краю пропасти, доказывая всему миру, что ты «крутой» и тебя ничто не берет. Рано или поздно сорвешься. В результате либо серьезно подорвешь

здоровье и не факт, что сможешь восстановить, или все закончится хуже. Подростки 14 лет живут эмоциями и чувствами, поэтому, создавая в их сознании отрицательные образы, вы усилите их сомнения, которые (пусть и частично) удалось посеять на предыдущем этапе, – подростки начинают понимать, что заблуждались в отношении курения и его последствий. Разделите участников на две команды. Поочередно задавайте вопросы или зачитывайте утверждения. Через минуту команды дают ответ. Вы озвучиваете правильный вариант. Команда, которая дала наиболее точный ответ, получает 1 балл.

Вопросы:

1. Как называется ядовитый газ, который содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя и который при курении вдыхает человек?
2. Какой еще орган человеческого организма вместе с легкими страдает от последствий курения?
3. Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?
4. Верно или нет, что курение вызывает сильное привыкание?
5. Сколько сигарет необходимо выкурить, чтобы нарушился нормальный баланс кислорода в легких?
6. Что означает термин «пассивное курение»?

Утверждения:

7. Табак – это не наркотик.
8. Курение вредно для здоровья.
9. Курение ухудшает состояние кожи, ногтей и зубов.
10. Многие известные люди курят – значит, курение не опасно для умственных способностей.
11. Курение снимает стресс.

Ответы: 1. Угарный газ. Соединяясь с красными кровяными тельцами, он уменьшает количество кислорода, переносимого кровью. 2. Сердце. Курение – одна из основных причин сердечных заболеваний. 3. Неверно. Спорт не нейтрализует вред, который причинило курение организму. 4. Верно. Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость. Это одна из причин, почему так трудно бросить курить. 5. Достаточно одной сигареты. 6. Пассивное, или вынужденное, курение – это когда некурящие вдыхают сигаретный дым окружающих их курильщиков. Особенно опасно это для больных, страдающих астмой, заболеваниями сердца и органов дыхания. 7. Неверно, так как в табаке содержится никотин, а это официально признанное наркотическое вещество. 8. Верно – в любых сигаретах много веществ, негативно влияющих на организм, и прежде всего на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. 9. Верно – у курящего сохнет и шелушится кожа, слоятся и ломаются ногти, желтеют зубы. 10. Неверно, курение влияет на умственные способности. 11. Неверно, курение просто снижает чувствительность к переживаниям. Эту кратковременную передышку курильщик воспринимает как избавление от стресса. Но действие табака заканчивается, переживания возвращаются с удвоенной силой. Приходится выкуривать еще больше сигарет. Табак, как и любой наркотик, проблему не решает. Он дает лишь временное «обезболивание», цена которому – зависимость.

3. Блок-пост «Помоги другу»

Ведущий. Предлагает участникам разделиться на пары. Задача – одному из участников, знающему, что друг начал курить, нужно уверить его бросить это.

Вопросы для обсуждения:

1. Удалось ли убедить своего друга бросить курить?
2. Какие доводы ты приводил(а)?
3. Удалось ли твоему другу убедить тебя бросить курить?

4. Какие доводы тебе показались обоснованными?

5. Какие – тебя совсем не убедили?

(заключительный этап этого блока) Спикер: Поддержка друзей – очень важна для человека, попавшего в зависимость от вредной привычки. Поддержка друзей важна для человека, стремящегося к здоровому образу жизни. И вообще, поддержка друзей самое важное для каждого. На нашем блок-посте, я предлагаю вам немного потренироваться поддерживать друг друга. Сегодня это будет происходить в форме веселой игры.

Цель: почувствовать друг друга, помочь друг другу.

Ход упражнения: Участники команды становятся на газету, ведущий кладет между ногами ребят монетку. Задача команды – не сойдя с газеты поднять монетку. На прохождение этого блок-поста командам отводится не более 7 минут.

4.Блок-пост «Здоровая альтернатива»

Спикер предлагает командам назвать альтернативу вредным привычкам и качествам человека. На прохождение этого блок-поста командам отводится 15 минут

Спикер: Я называю вам вредные привычки или качества, а вы должны будете назвать положительные альтернативы им. (АЛКОГОЛИЗМ, КУРЕНИЕ, НАРКОТИКИ, ЛЕНЬ, РАВНОДУШИЕ, ЗАВИСТЬ, ГРУБОСТЬ...) И переходим на блок-пост "Спортивная"

5. Блок-пост «Честная реклама»

Ведущий. Реклама – двигатель прогресса, с ее помощью производители стараются продать свой продукт как можно большему количеству покупателей. Вспомните любую рекламу. Можно ли сказать, что она отражает все стороны продукта? Почему? И хотя сейчас законом реклама табачных изделий запрещена, давайте придумаем честную рекламу для курения. Расскажите потребителю все, что он должен знать о продукте, что произойдет, если он приобретет его.

В ходе рефлексии подростки отвечают на вопрос «Чья реклама запомнилась больше других и почему?». Цель: обобщить опыт, полученный в 1 блоке..

Завершение квест-игры.

После прохождения командами блок-постов, участники возвращаются на место старта, где им предлагается при помощи полученных на блок-постах материалах изготовить социальный плакат антитабачной направленности, где обязательно отражено их собственное отношение к проблеме - предложить учащимся нарисовать и представить портрет курильщика. Задача – отразить в портрете как можно больше последствий курения.

На выполнение этого задания командам отводится до 15 минут. По окончании работы участники презентуют свои работы друг другу. *(Изготовление социального плаката на данном мероприятии является рефлексией, так как участники игры отражают свои знания, отношение к проблеме, эмоции в виде творческого продукта).* Ведущий подводит итоги.

Ведущий: Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что курение – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – часто оно маскируется под добро. Никто не предложит вам: “Стань наркоманом! или заядлым курильщиком!” Вам скажут: “Попробуй разок!”

Вы должны уметь сказать НЕТ!

Спасибо всем за тепло, эмоции, за нашу встречу. И мы желаем вам сделать правильный выбор. Выбирайте жизнь без сигарет!



ПРИЛОЖЕНИЕ

Текст «Из чего состоят сигарета и табачный дым»

Заранее подготовьте описание состава сигареты – это может быть один большой плакат или листовки для каждого участника. Предложите ученикам по ходу выступления исследовательской группы делать пометки «для себя» на листовке.

Табачные изделия содержат около 4000, а табачный дым – около 5000 химических соединений. Из них примерно 60 вызывают рак.

Состав сигареты

Никотин – естественный компонент табачных растений, наркотик и сильный яд. Никотин – естественная защита табачного растения от поедания насекомыми. Обладает в три раза большей токсичностью, чем мышьяк.

Смола – это все то, что остается на фильтре сигареты. Смола – это смесь сотен веществ с различной токсичностью и канцерогенностью, которые составляют липкий осадок, отлагающийся в легких курильщика.

Угарный газ (оксид углерода) – это ядовитый газ без цвета и запаха, присутствующий в высокой концентрации в сигаретном дыме. Соединяясь с гемоглобином в крови, уменьшает подачу кислорода к органам.

Формальдегид – очень ядовитое вещество, которое используется для сохранения трупов и содержится в сигаретном дыме.

Аммиак – обычно используется в качестве очистки санузлов и как средство для выведения пятен.

Мышьяк – используется в качестве крысиного яда.

Ацетон – используется в качестве жидкости для снятия лака, содержится в сигаретном дыме.

Кадмий – является тяжелым металлом. Наиболее частым источником кадмия является курение. Последствия воздействия кадмия оказываются наиболее выраженными у тех людей, у которых имеется дефицит цинка и кальция в пище. Кадмий накапливается в почках. Он обладает токсическим действием на почки и способствует снижению минеральной плотности костной ткани.

Синильная кислота – вызывает кислородное голодание, в результате чего нарушаются функции центральной нервной системы.

Если разложить болезни курильщиков по срокам курения, то получится следующее:

- от полугода до 5 лет – страдает сердце, его сосуды, из-за чего мозг и другие жизненно важные органы могут отказаться. Развиваются гипертония, дистония и сердечно-сосудистые заболевания, которые в будущем могут привести к летальному исходу или значительно ослабить организм. Например, из-за ослабления сосудов ног ткани этой части тела не питаются должным образом кровью, в результате они могут быть отторгнуты;
- до 15 лет – страдают язык курильщика, горло, желудок, печень, желудочно-кишечный тракт в целом;
- до 20 лет – проблемы с почками, осложнения свертываемости крови, угнетение спинного мозга и т. д.;
- 20–30 лет – на таком сроке курильщика, если он доживет, ждет единственный диагноз – рак.

Известные курильщики

Желательно подготовить к занятию фотографии людей, о которых пойдет речь в этой части выступления.

Лев Яшин – легендарный вратарь «Динамо», олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта СССР. Начал курить еще будучи действующим спортсменом. Как «звезде» ему разрешалось. А закончив спортивную карьеру, стал заядлым курильщиком. В 55 лет ему ампутировали ногу из-за заболевания сосудов нижних конечностей, вызванного курением. Но даже после этого он не бросил курить. Скончался от рака легких в 60 лет.

Эдуард Стрельцов – советский футболист, нападающий, олимпийский чемпион 1956 года, заслуженный мастер спорта СССР. Стадион «Торпедо» в Москве носит его имя, перед входом – памятник Стрельцову. Умер в 53 года от рака легких.

Андрей Миронов – советский актер театра и кино. В течение всей своей жизни, начиная со Щукинского училища, не расставался с сигаретой, особенно когда было много работы. Пытался бросить курить, но вновь брался за сигарету. Умер в 46 лет после инсульта, который случился с ним во время спектакля.

Александр Абдулов – советский и российский актер театра и кино. Скончался от рака легких в 54 года. В одном из последних интервью, когда актер еще не знал о своем диагнозе, на вопрос корреспондента о его вредной привычке – курении, сказал: «Нужно бросать курить, но не могу. Ничего не могу с собой сделать. Организм твердит: дай, дай никотина...». И даже когда он уже лечился в израильской клинике, продолжал курить.

Евгений Евстигнеев – народный артист СССР. В последние годы жизни испытывал серьезные проблемы с сердцем. Он должен был оперироваться в Лондоне. Врачи после обследования заявили о возможных неблагоприятных последствиях операции, потому что 90 процентов сосудов сердца забиты, в том числе и из-за курения. Операция состоялась, но актер умер. Ему было 65 лет.

Микаэл Таривердиев – гениальный композитор, автор музыки к многочисленным фильмам, в том числе к фильмам «Семнадцать мгновений весны», «Ирония судьбы, или С легким паром». Всю жизнь не расставался с сигаретой, и даже когда у него повышалось давление, в качестве таблетки использовал сигарету. Был сильным человеком, занимался водными лыжами, был кандидатом в мастера по виндсерфингу, но даже внешне здоровый организм не смог справиться с никотиновой зависимостью. Умер в 64 года от сердечной недостаточности и закупорки сосудов, вызванной многолетним курением.

Известные личности, которые бросили курить

Андрей Макаревич – российский музыкант, певец, композитор, лидер группы «Машина времени». Бросил курить после 25 лет пристрастия к пагубной привычке. По его словам, ему не пришлось прибегать к каким-либо методам, организм сам отказался от никотина.

Мария Арбатова – российской писательнице удалось избавиться от пристрастия к сигаретам буквально за несколько минут. Однажды она проснулась и твердо решила больше не курить. С тех пор вот уже много лет она наслаждается плодами этого шага: вкусы и ароматы стали ярче, жизнь – насыщеннее.

Дима Билан – отказался от вредной привычки, чтобы сохранить голос.

Брэд Питт – впервые с необходимостью отказаться от сигарет он столкнулся при подготовке к съемкам фильма «Троя», в котором актер играл роль известного мифологического героя Ахилла.

Для того чтобы соответствовать персонажу, Питту пришлось по много часов в день проводить в тренажерном зале. Тут-то он и почувствовал, что необходимо бросить курить – легкие не справлялись с такой мощной нагрузкой.

Жизель Бюндхен – бразильская супермодель. После того как бросила курить, она набрала 9 кг (это критическая масса для модели). Избавиться от них Бюндхен смогла лишь спустя несколько месяцев тяжелейших тренировок. Зато, как затем призналась сама звезда, ничуть не жалеет об этом. Ведь после того, как бросила курить, она снова начала ощущать запахи.

Юэн Макгрегор – шотландский режиссер и актер. Бросил курить дважды. В первый раз – на съемках фильма «Звездные войны». Причем поспособствовал этому Джордж Лукас, сказавший актеру, что курить – «это как-то не по-джедайски». Спустя пару лет после съемок, отправляясь в путешествие на мотоцикле, Юэн сорвался, и второй раз бросить ему удалось только под воздействием гипноза.