

Завтрак 4 день														
ТТК 388/04	Палочки Рыбные (горбуша)	100/10	11,54	16,09	8,26	224,01	180,79	7,89	115,00	0,38	178,00	0,05	0,03	0,00
520/04	Пюре картофельное	180	4,50	5,77	18,09	142,29	53,46	34,60	105,88	0,29	11,88	0,14	0,18	2,28
ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,01	0,00	7,00
	Хлеб пшеничный	50	3,77	0,12	24,05	112,36	9,75	6,83	31,72	0,53	0,000	0,01	0,05	0,00
ТТК №236	Пицца Аппетитная	30	2,26	0,46	11,26	58,22	15,90	9,90	27,70	0,92	1,340	0,04	0,06	0,00
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	2,25	0,00	0,2	0,03	10,00
	Завтрак 5 день		22,47	22,84	95,26	676,48	287,90	74,22	299,30	4,45	191,22	0,45	0,35	19,28
ТТК 370	Нагеты из филе птицы	100	8,49	14,75	18,77	241,79	201,67	29,9	100,51	2,37	185,00	0,2	0,10	0,00
ТТК 50/1	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	54,00	17,00	112,00	0,40	6,00	0,05	0,10	5,00
700/04	Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,08	0,00	0,03	0,00	15,00
	Хлеб пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
№769(2004)	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00
	Булочка Домашняя	70	6,39	5,25	10,42	114,49	5,23	4,95	7,70	0,28	7,050	0,08	0,06	0,00
	Итого за прием		22,34	22,10	95,51	670,30	295,00	75,54	295,51	3,98	198,05	0,41	0,35	20,00
413/04	Колбаски детские отварные с маслом сливочным	100/8	11,60	18,49	14,80	272,01	50,00	23,00	110,00	0,50	123,00	0,09	0,13	0,00
ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	4,20	3,60	28,20	162,00	154,00	26,00	100,00	0,36	70,00	0,08	0,10	3,00
ТТК 357	Напиток Витонка с витаминами и пребиотиками (малина)	200	0,20	0,00	15,80	64,00	24,00	8,00	14,00	2,8	0,00	0,15	0,03	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00
	Итого за прием		22,18	22,92	94,42	672,68	250,10	74,69	291,30	4,51	193,00	0,37	0,35	18,00
	В среднем за 6 дней:		134,10	134,66	569,84	4027,70	1660,75	448,94	1719,00	25,27	1174,60	2,47	2,10	104,94
	В среднем за 1 день:		22,35	22,44	94,97	671,28	276,79	74,82	286,50	4,21	195,77	0,41	0,35	17,49
	Завтрак 7 день													
ТТК 65	Карбонара школьная	150/100	12,31	18,08	43,77	387,00	250,67	42,90	200,51	3,30	165,00	0,02	0,00	12,00
685/04	Чай с сахаром	200	4,00	3,50	15,10	107,90	21,00	14,00	31,00	0,03	55,50	0,31	0,26	0,00
	Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00
	Итого за прием		22,49	22,41	94,49	669,57	293,77	74,59	298,81	4,18	220,50	0,38	0,35	12,00
437/04	Гуляши (говядина)	50/50	11,10	12,05	9,04	189,01	157,00	13,06	103,07	0,90	174,35	0,100	0,150	0,00
511/04	Рис отварной	180	4,60	9,20	28,00	213,20	44,00	28,00	102,00	0,32	43,00	0,02	0,08	0,16
700/04	Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	13,00	52,00	12,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,03	0,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,2	0,03	10,00
	Итого за прием		22,28	22,48	95,26	672,48	251,10	73,75	291,37	4,12	217,35	0,40	0,35	25,16

Завтрак 9 день															
ТТК 66	Чикенбургер	240	16,80	14,34	51,34	403,42	67,40	45,00	173,60	2,29	180,00	0,04	0,12	4,00	
ТТК 362	Картофель запеченный, фасоль стручковая с овощами	150/70	5,50	7,35	30,90	211,75	194,00	18,00	102,00	0,92	38,00	0,28	0,16	7,00	
№686(2004)	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,60	54,40	16,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,00	0,00	6,00	
	Итого за прием		22,50	21,89	95,84	669,57	277,40	69,00	283,60	4,01	218,00	0,32	0,28	17,00	
462/04	Фаршени из говядины с соусом томатным (2 вариант)	100/20	10,59	9,64	5,41	150,76	146,44	23,30	103,98	1,25	87,500	0,00	0,13	0,00	
Таб.№4, №608	Капша гречневая рассычатая	180	4,50	12,10	29,90	246,50	84,00	18,00	110,00	0,32	120,00	0,08	0,1	0,00	
ТТК 374	Морс клюквенный	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,03	0,00	15,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00	
ТТК №157	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00	
	Хачапури Adjаракхе	60	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	0,00	0,2	0,03	2,00	
	Итого за прием		21,67	22,97	94,53	671,53	280,54	73,99	300,28	4,47	207,50	0,36	0,35	17,00	
	Завтрак 11 день														
ТТК 373	Филе птицы, запеченное с сыром	105	11,49	17,75	18,77	280,79	200,67	35,90	110,51	2,30	185,00	0,20	0,06	0,00	
520/04	Шоре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	53,46	9,60	110,88	0,29	21,88	0,12	0,19	2,28	
ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Ялика №3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,03	0,00	7,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00	
	Итого за прием		22,17	22,35	94,48	667,75	288,23	69,19	296,69	4,24	206,88	0,40	0,34	9,28	
№50(2004)	Салат из свежкл с сыром	120	0,40	0,40	9,60	43,60	16,00	9,00	11,00	1,25	34,00	0,2	0,03	2,00	
443/04	Плов с говядиной	55/150	15,75	19,93	35,03	382,49	239,67	38,96	200,50	1,30	175,00	0,12	0,22	0,00	
№639(2004)	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	12,00	6,00	8,00	0,8	0,00	0,03	0,00	7,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	11,50	7,00	32,50	0,55	0,000	0,02	0,05	0,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,38	0,43	11,02	57,47	10,60	10,69	34,80	0,30	0,000	0,03	0,04	0,00	
	Итого за 6 дней:		22,33	21,16	94,25	656,76	289,77	71,65	286,80	4,20	209,00	0,40	0,34	9,00	
	В среднем за 1 день:		133,44	132,18	568,44	3996,06	1675,36	432,21	1756,67	25,54	1245,07	2,33	2,01	91,44	
	Итого за 12 дней:		22,24	22,03	94,74	666,01	279,23	72,04	292,78	4,26	207,51	0,39	0,34	15,24	
	В среднем за 1 день:		22,30	22,24	94,86	668,65	278,01	73,43	289,64	4,23	201,64	0,40	0,34	16,37	

Примечание: Допускается замена одного дня другим.