

Как родители сами того не подозревая, часто вызывают у ребёнка сильную неприязнь к учёбе?

Прочитайте, пожалуйста, следующие фразы:

«У тебя постоянно грязь в тетрадях...»

«Ты никогда не стараешься!»

«В твои тетради страшно смотреть!»

«Почему ты всегда делаешь одни и те же ошибки»

«У тебя так никогда ничего не получится!»

«Ты всегда всё забываешь».

Что Вы почувствовали, читая эти строки? Правда, неприятно? Не узнали ли вы свой голос в этих фразах? **Если да, то самое время что-то изменить!**

Все эти фразы действуют на ребёнка как негативные внушения. Особенно обратите внимание в вашей речи на такие слова-обобщения:

«всегда ты», «ты никогда», «ты всё время», «ты постоянно», «вечно ты».

Перестаньте использовать такие обороты – эти слова впечатывают в сознание ребёнка ощущение безысходности. Вы как будто констатируете ребёнку, что у него нет никаких шансов что-либо изменить.

Не программируйте ребёнка на неудачу!

Со временем он, действительно, начинает так думать:

«Я ни на что не гожусь»

«У меня никогда ничего не получается»

«Я вечно ошибаюсь»

«Я всегда всё забываю»

«У меня постоянно грязь в тетрадях»

Помните: то, что Вы говорите ребёнку о нём самом, становится со временем его мнением о себе. Он, действительно, начинает так думать.

«Сейчас тебе нужно постараться»

«Вот здесь напиши ещё раз эту букву»

«У тебя уже хорошо здесь получается»

«Я помогу тебе и у тебя всё получится»

«На ошибках учатся, ничего страшного, сейчас всё исправим»

«Ты сможешь это запомнить, я знаю»

«У тебя выходит всё лучше и лучше»

«Даже если не получилось с первого раза, не нужно сдаваться»

Согласитесь, от таких фраз возникает совершенно другое ощущение! У ребёнка, когда он слышит такие фразы, появляется вера, надежда, и он чувствует вашу поддержку.

Подготовила
социальный педагог
К.А.Кутушева