

Семейная гостиная

«Дети и родители: счастливы вместе»



Педагог-психолог МАОУ СОШ №7:
Рябцева Екатерина Николаевна

Цель: формирование у родителей понимания значимости данной проблемы, гармонизация детско-родительских взаимоотношений.

Задачи:

1. Обсудить с родителями проблемы поведения учащихся в школе и дома, ошибки семейного воспитания.
2. Формировать у родителей понимание значимости данной проблемы для становления характера их ребенка, его взглядов, для успешности учебной деятельности.

- *«Ключ к успешному воспитанию детей стоит искать не в сложных теориях, семейных правилах или запутанных формулах поведения, а в глубочайшем чувстве любви и привязанности к своему ребенку, которое проявляется через сопереживание и понимание».*

Джон Готтман

Ошибки семейного воспитания

Гиперопека — гипоопека.

- Гиперопека — это чрезмерная опека детей, которая выражается в стремлении родителей окружить малыша повышенным вниманием, защитить его даже при отсутствии опасности.
- Гипоопека — это стиль воспитания, при котором ребёнок предоставлен сам себе при недостатке внимания со стороны мамы и папы. Оба стиля по-разному влияют на психическое развитие личности в зависимости от возраста.

Отвержение.

- Этот стиль характеризуется тем, что родитель воспринимает ребенка плохим и неприспособленным к жизни, испытывает к нему злость, досаду и раздражение. Например, ошибки родителей в воспитании подростков проявляются в отсутствии свободы, к которым те стремятся, в неприятии их самостоятельности, отвержении их особенностей.

Симбиоз.

- При таком стиле воспитания мать или отец практически «растворяются» в проблемах ребёнка. Как следствие — и дети, и родители не чувствуют себя полноценными личностями вне отношений друг с другом.

Инфантилизация ребёнка.

- Ошибки воспитания здесь проявляются в родительском желании инфантилизировать малыша, приписать ему личную и социальную несостоятельность. Родители видят его как неуспешного и подверженного дурным влияниям, и чтобы оградить его от них, всё решают за него.
- Ограничение личной свободы и самостоятельности в принятии решений — это ошибки в воспитании подростка. В будущем он будет протестовать против установленных родителями правил.

Недостаток времени для общения.

- Тут ошибки родителей в воспитании проявляются в том, что родители стараются везде успеть — сделать карьеру, выполнить домашние обязанности и в перерывах между этим воспитать детей.
- Если мама или папа постоянно заняты и не обращают внимания на малыша, то он замыкается в себе. Важно помнить, что дети нуждаются в том, чтобы родители правильно расставляли свои приоритеты и уделяли им время.

Отсутствие правил и границ.

- Если ребёнок считает себя главным в семье, то мама и папа допустили ошибку в воспитании. Некоторые родители не умеют устанавливать правила и границы, помогать детям их соблюдать. Ребёнок чувствует, что его потребности — самые важные в семье, и добивается своего, невзирая на запреты.

Для гармоничных отношений

- Сохраняйте контакт с ребенком. Внимательно выслушивайте.
- Внимательно относитесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.
- Создавайте поддерживающую атмосферу в семье.
- Важно стараться понять, что стоит за внешней стороной плохого поведения или учебы.

7 правил счастливого родителя

- Правило 1 — понимать, каким родителем вы хотите быть
- Правило 2 — не сравнивать детей с другими
- Правило 3 — радоваться каждому новому дню
- Правило 4 — позволять детям быть самими собой
- Правило 5 — больше общаться и играть с детьми
- Правило 6 — извиняться перед ребёнком, если неправ
- Правило 7 — относиться ко всему с чувством юмора

Методика «Дом»



Степень удовлетворенности базовых потребностей

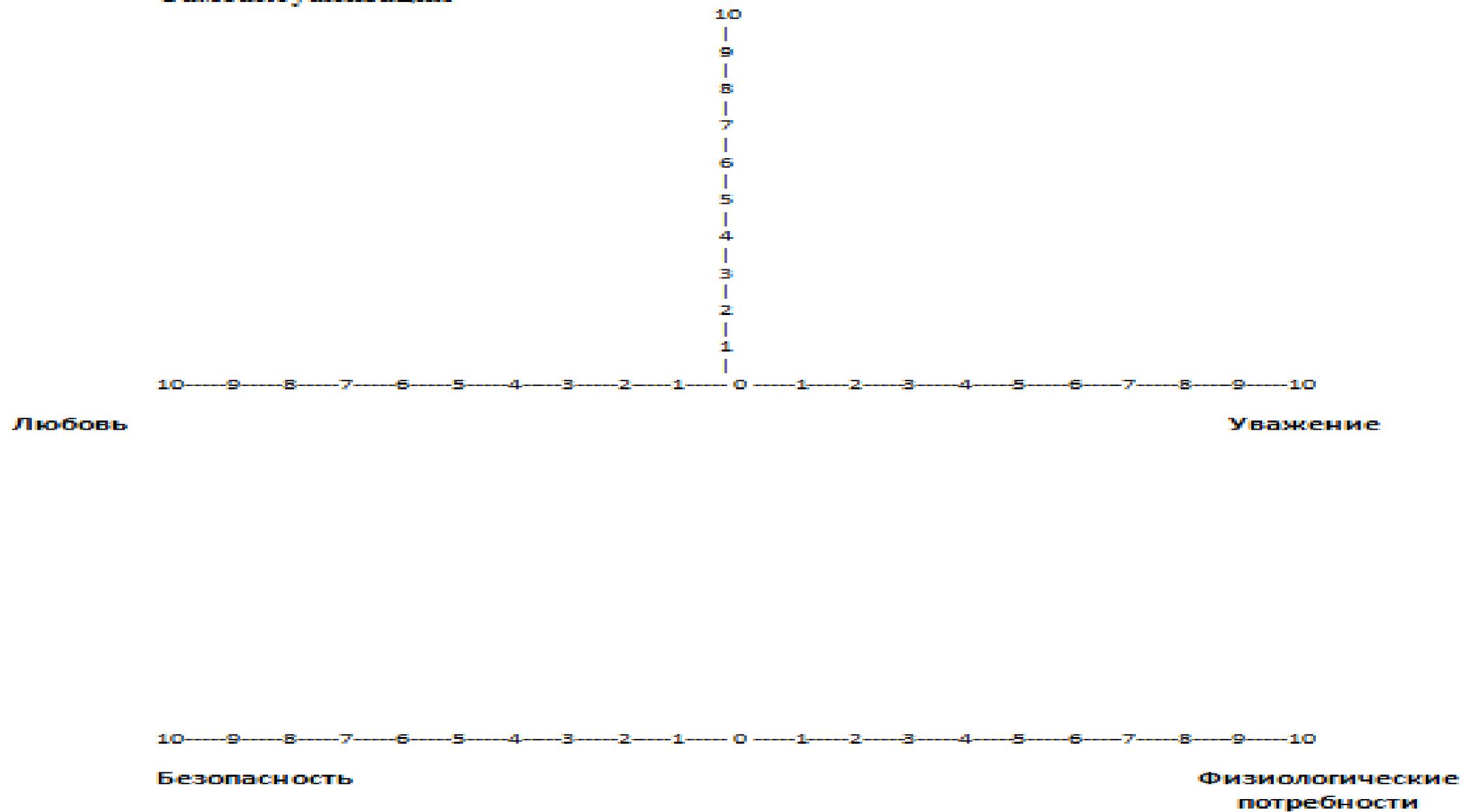


ПОТРЕБНОСТЬ	ХАРАКТЕРИСТИКА
Самоактуализация	Потребность развить и реализовать свой потенциал полностью (реализация своих целей, способностей, потребность в личностном росте, самовыражении)
Уважение	Потребность ощущать себя ценным другими, уважение со стороны родителей и ближайшего окружения. Признание достижений и успехов, высокая оценка, одобрение. Уважение другими, формирует в ребенке самоуважение.
Потребность в любви и принадлежности	Потребность в здоровых, теплых и любящих отношениях с родителями, близкими.
Безопасность	Потребность в защищенности от опасности, нападения, угрозы. Чувство уверенности, избавление от страха и неудач.
Физиологические потребности	Потребность в кислороде, воде, пище, физическом здоровье и комфорте

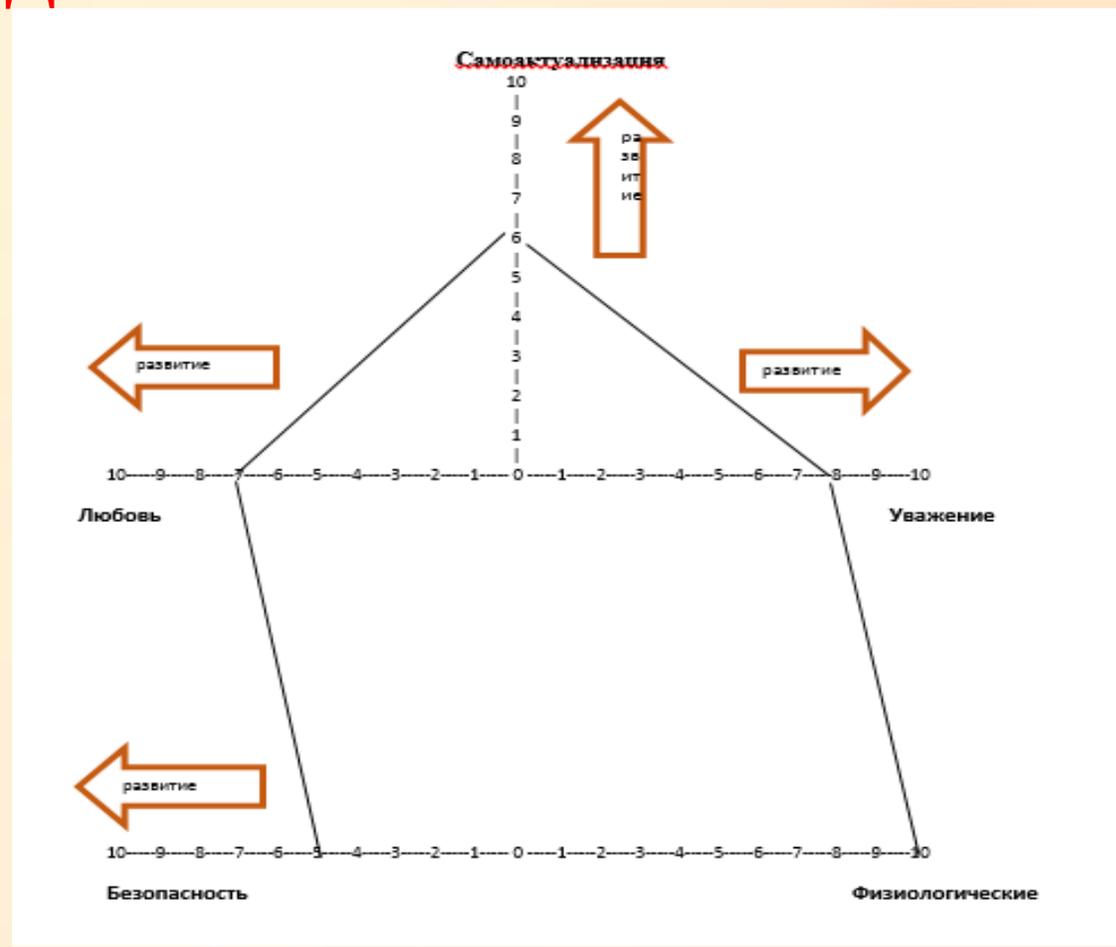
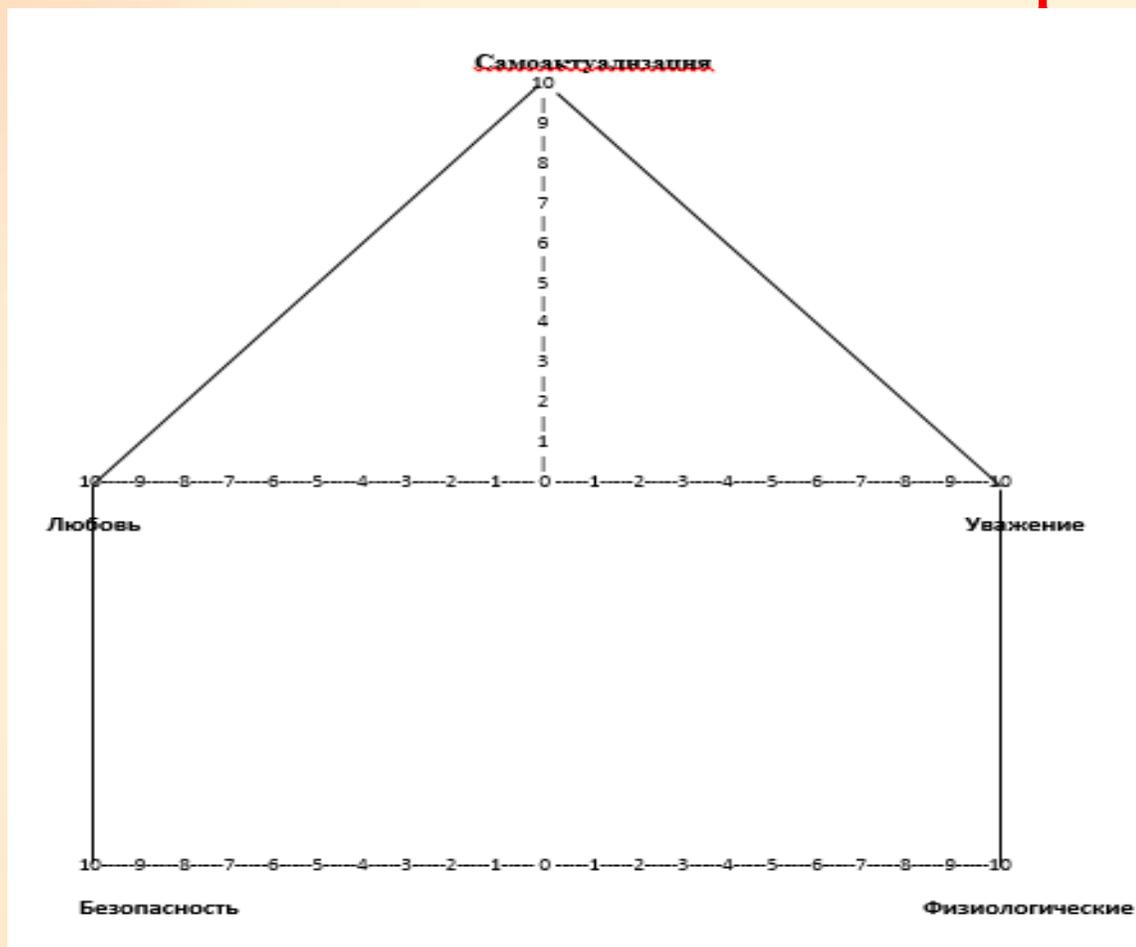
Эксперимент

- |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----| **Физиологические потребности**
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (100%)
- |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----| **Безопасность**
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (100%)
- |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----| **Потребность в любви и принадлежности**
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (100%)
- |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----| **Уважение**
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (100%)
- |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----| **Самоактуализация**
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (100%)

Самоактуалізація



Образ дома



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

- 1. Навигатор для современных родителей - федеральный портал информационно-просветительской поддержки родителей

Растимдетей.рф. <http://www.растимдетей.рф>

- 2. Горячая линия по оказанию помощи родителям (бесплатно, с 9.00 до 18.00 по рабочим дням): [8-800-555-89-81](tel:8-800-555-89-81).
- 3. Всероссийский Детский телефон доверия: [8-800-2000-122](tel:8-800-2000-122). Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей (бесплатно, круглосуточно).
- 4. Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ: [8-800-200-19-10](tel:8-800-200-19-10). Дети, их родители, а также все неравнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному круглосуточному номеру телефона.
- 5. [Я — родитель. http://www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)
- 6. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. <http://fond-detyam.ru>
- 7. Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами. <http://netaddiction.ru/1>
- 8. Линия помощи «Дети ОНЛАЙН». <http://detionline.com/helpline/risks>
- 9. Специализированные страницы сайта ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: «ПОДДЕРЖКА ДЕТСТВА», «ТВОЕ ПРАВО», «ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ», «ЦЕННОСТЬ ЖИЗНИ». <http://www.fcprc.ru>

Контакты психологов

Телефон: 2-57-01

Кабинет: 307

2,3,5,8,11 классы – Волкова

Любовь Владимировна

**1,4, 6,7,9,10, классы – Рябцева Екатерина
Николаевна**



Радуйтесь каждому дню!

